

# body LIFE<sup>®</sup>

Europe's No.1 For Your Healthy Business



## Indoor Cycling

Was können die neuen Bikes?

S. 14



## Ernährung

Was hilft beim Sport wirklich?

S. 78



## Groupfitness

Wie gut sind Ihre Trainer?

S. 36

## Startschuss!

body LIFE-TV startet mit erster Live-Sendung am 02.09.

# EASYFITNESS.de

*Einfach clever trainieren*

**Jetzt  
EASYFITNESS.de  
Lizenz-  
Standort  
sichern!**

**Nutzen Sie  
Ihre Chance  
für den Einstieg im  
Premium-Discount-  
Segment**

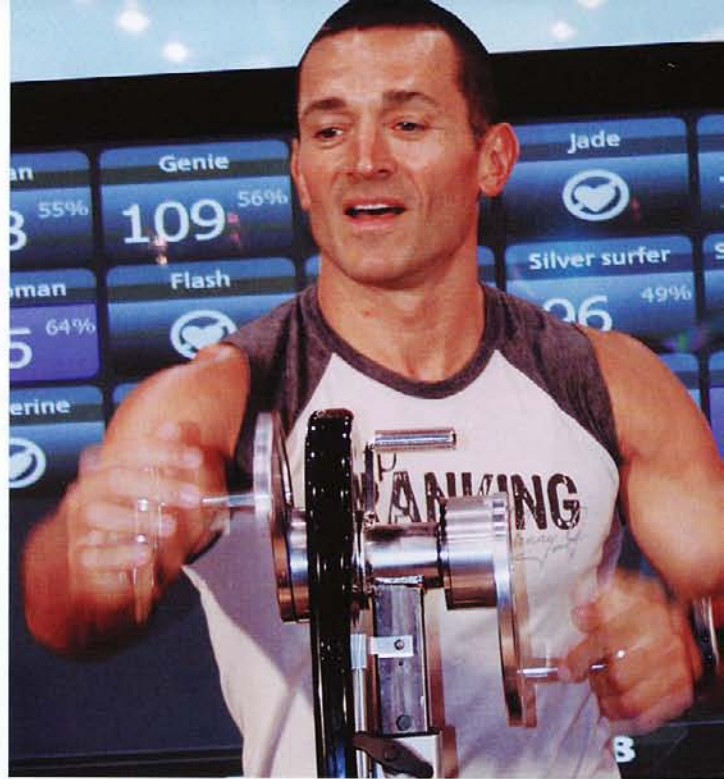
EASYFITNESS.de

Telefon: 0531-234 28 90 | info@easyfitness-center.de

www.easyfitness-center.de

# KRANKING

## kommt nach Europa



### Master Camp Europe 2009

Nach gut einem Jahr Testlauf in den USA und großen Erfolgen in sämtlichen Demo-Sites kommt KRANKING jetzt nach Europa. Vom 18.–20. September haben die Teilnehmer des ersten Europäischen Master Camps in Hamburg die Möglichkeit, Johnny G und seine neue Trainingsphilosophie aus erster Hand kennenzulernen.



KRANKING®  
Erfinder Johnny G.



Herzstück des neuen Konzeptes:  
das Johnny G KRANKcycle by Matrix

Die ersten KRANKcycles sollen bereits in wenigen Wochen in europäischen Fitnessclubs ausgeliefert werden. Daher sucht Johnny Gs „College of Knowledge“ zusammen mit dem Deutschen Education-Provider im Rahmen des ersten Europäischen Master Camps interessierte Fitnessprofis, die pünktlich zum Roll-out der neuen Cycles KRANKING-Stunden unterrichten können bzw. als Ausbilder für künftige Trainer zur Verfügung stehen.

#### Gesucht: Potenzielle Education-Representatives

Neben der Sichtung von potenziellen Education-Representatives bietet sich während des dreitägigen Camps im Sportlife in Hamburg-Elmshorn zudem eine gute Gelegenheit, in Workshops und Seminaren mehr über diese neue Trainingsform zu erfahren. Jim Karanas, „Head of Education and Training“, und Johnny G persönlich lehren die richtige Handhabung und den Umgang mit den neuen Oberkörper-Cycles.

Wie für Johnny G typisch, wird auch hier das Training von Körper und Geist als Einheit gesehen und dementsprechend ganzheitlich trainiert. Erwartet werden Top-Referenten aus der ganzen Welt. Zudem ist das Camp für alle Teilnehmer eine Chance, die ihren Horizont erweitern wollen bzw. auf der Suche nach neuer Inspiration sind.

#### Was ist KRANKING?

KRANKING ist ein neues Groupfitness-Konzept für den Oberkörper, entwickelt von Johnny G, dem Erfinder des Indoor Cycling. Trainiert wird auf dem KRANKcycle by Matrix. Das neue Gerät verfügt über unabhängige Kurbelarme und ein durchdachtes Widerstandssystem. Mit dem neuen KRANKcycle debütiert der Hersteller auf dem Groupfitness-Markt. Neben dem Einsatz in Gruppenkursen kann das Gerät darüber hinaus im Personal Training, in der Rehabilitation oder für spezielle Zielgruppen wie z.B. Rollstuhlfahrer eingesetzt werden. Rund um das KRANKcycle wurden unterschiedliche Kurskonzepte (z.B. Fusion™-Classes, ein neuartiges Zirkeltraining, reine KRANKING-Classes) entwickelt, die garantieren sollen, dass das Gerät im Studio nie ungenutzt bleibt.

#### Jetzt anmelden



Wer Interesse hat, Johnny G. und sein Team hautnah zu erleben, als KRANKING-Trainer oder als künftiger KRANKING Education-Representative tätig zu sein, sollte schnell seine Koffer packen und sich bis zum 12.09.2009 per Mail bei Vania Ballo (mailto: vb@krankcycle.com) anmelden. Weitere Infos: [www.krankcycle.com](http://www.krankcycle.com), [www.johnsonhealthtech.de](http://www.johnsonhealthtech.de)